

Zufriedenheit

Eine Person mit der Tugend der Zufriedenheit ist mit dem glücklich, was ihr gegeben oder auch genommen wird. Sie hat Frieden in Prüfungen und schwierigen Zeiten des Lebens. Eine zufriedene Person verlangt nicht nach dem, was sie nicht hat, und beschwert sich auch nicht über die Umstände des Lebens.

In welchen Bereichen deines Lebens erwartet Gott Zufriedenheit in deinem Leben? Schlage die Bibelstellen auf und setze den zugehörigen Buchstaben vor die Erklärung des jeweiligen Verses:

- A) Philipper 4,11 C) 1.Timotheus 6,6 E) Hebräer 13,5 G) Philipper 4,6
B) Prediger 6,9 D) Römer 8,28 F) Philipper 4,13

1. _____ Ich sollte zufrieden sein und mich um nichts sorgen. Ich sollte den Herrn um alles bitten, was ich brauche
2. _____ Ich sollte mit der Umgebung zufrieden sein, in die Gott mich gestellt hat (meine Eltern, Haus, Freunde, Essen, usw.). Ich sollte mir nicht erlauben, das zu wollen, was andere haben
3. _____ Meine Worte sollten nicht aufzeigen, dass ich das haben möchte, was andere haben. Ich sollte mit dem zufrieden sein, was ich schon habe, weil der Herr mit großer Sorgfalt für mich sorgt
4. _____ Ich sollte in jedem Zustand und unter allen Umständen zufrieden sein
5. _____ Für die Welt liegt der größte Gewinn in Geld und Gütern. Mein größter Gewinn ist es, nach einem Gott wohlgefälligen Leben zu trachten, und mit dem zufrieden zu sein, was Gott mir gibt
6. _____ Die Dinge, die ich habe, die Umstände, in denen ich lebe, die Schule, die ich besuche, die Probleme, denen ich begegne, sie alle sind ein Teil des Planes Gottes, um mein Leben zu formen und von Gott eingesetzt zu werden
7. _____ Meine Zufriedenheit beruht auf den Verheißungen Gottes, der für alle meine Bedürfnisse (körperlich, emotional und geistlich) sorgen wird

Die Sünde der Unzufriedenheit beginnt in deinen Gedanken und zeigt sich oft in deinen Äußerungen gegenüber anderen. Lies die nachfolgenden Aussagen und entscheide, ob sie einer zufriedenen oder unzufriedenen Person zugeordnet werden können:

1. _____ Was auch immer heute geschieht, es wird mir zum Besten dienen
2. _____ Ich bin zornig, weil unsere Reise wegen des Regens abgesagt wurde
3. _____ Mir passen die Richtlinien nicht, die mir meine Eltern in meiner Kleidungsauswahl vorgeben
4. _____ Diese Arbeit ist langweilig, ich erledige sie später
5. _____ Warum können wir keinen längeren Urlaub machen?
6. _____ Ich bin dem Herrn dankbar für die wenigen Dinge, die ich haben darf
7. _____ Muss ich das jetzt tun?
8. _____ Ich weiß, dass ich durch die jetzigen Schwierigkeiten besser für die Zukunft vorbereitet werde
9. _____ Es war deren Schuld, dass wir das Spiel nicht gewonnen haben; sie haben nicht fair gespielt
10. _____ Ich habe die Strafe verdient, die ich aufgrund meines Ungehorsams erhalten habe

Die Zufriedenheit in deinem Leben zeigt sich in deiner Einstellung, deiner Rede und deinem Verhalten. Wie sieht es in deinem Leben aus? Setze nur dort ein Häkchen, wo dies auch wirklich zutrifft:

- Wenn ich etwas haben will, bin ich auch dann zufrieden, wenn mir gesagt wird, dass ich es nicht bekomme.
- Ich bin zufrieden mit meinem Zimmer.
- Ich bin zufrieden mit meinen Geschwistern.

Zielsetzung: Wo in deinem Leben kannst du diese Eigenschaft der Zufriedenheit noch besser zum Ausdruck bringen? Notiere dir auf der Rückseite dieses Blattes ein konkretes Ziel und beschreibe, wie du es erreichen willst.

Nicht wegen des Mangels sage ich das; ich habe nämlich gelernt,
mit der Lage zufrieden zu sein, in der ich mich befinde. (Philipper 4,11)